



Il Gruppo Amici della Montagna di Lucca organizza un fine settimana il 19 e 20 ottobre nel Parco Nazionale dei 100 Laghi.

L'autunno d'Appennino è una stagione ricca di frutti, di colori, di emozioni, di paesaggi. Dopo il frastuono delle vacanze a tutti i costi, in ottobre l'Appennino si prende le fila della propria natura, i ritmi più lenti con le giornate più corte e i colori più morbidi e più caldi.

Il territorio del Parco interessa una superficie di oltre 23.000 ettari a cavallo tra le regioni Toscana ed Emilia-Romagna, caratterizza le porzioni di crinale appenninico delle province di Lucca, Massa Carrara, Parma e Reggio Emilia.

***escursione del sabato 19 ottobre : da Prato Spilla, metri 1327, al monte Sillara, metri 1861
passando per i laghi sotto il crinale. difficoltà E. Durata circa 5 ore, pranzo al sacco. dislivello
circa 550 metri***

***escursione della domenica 20 ottobre: Monte Bocco, metri 1791, da Prato Spilla. difficoltà E,
durata circa 5 ore, pranzo al sacco, dislivello circa 500 metri.***

Soggiorno presso il Rifugio/Albergo Prato Spilla. Sistemazione in camere doppie con servizi.

costo euro 65 comprensivo della cena , con bevande, del 19 ottobre , pernottamento e prima colazione
partenza, con mezzi propri, ore 7,00 dal parcheggio della Conad in via Enaudi a S.Anna.

Per iscrizioni telefonare 3395238631 o al numero 3397229894