



**IL GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA DI LUCCA organizza  
dal 7 al 13 Luglio 2013 una settimana verde a CORVARA.**

programma:

**DOMENICA 7 LUGLIO**

partenza ore 6,30 dal parcheggio del supermercato Conad  
in via Enaudi a S. Anna Lucca  
POMERIGGIO, DOPO SISTEMAZIONE IN ALBERGO , GITA DI CIRCA 3 ORE AL COL ALTO

**LUNEDI 8 LUGLIO**

RIFUGIO VALPAROLA ,ANELLO E CIMA DEL SETTSASS  
dislivello m 750 per la cima /450 il solo giro  
ore 6 con la vetta 5 ore il solo anello

**MARTEDI 9 LUGLIO**

COFOSCO FORCELLA DEL SASSONGHER (cima facoltativa) RIFUGIO GARDENACCIA  
LA VILLA  
dislivello 950 m difficoltà media ore 6 ½

**MERCOLEDI 10 LUGLIO**

PEDRACES -OSPIZIO SANTA CROCE -PEDERU  
FUNIVIA PER OSPIZIO  
GRUPPO A SENT. N7 PER PERCORSO IMPEGNATIVO ESPOSTO  
dislivello 800 m circa  
GRUPPO B SENTIERO N 15 PER FORCELLA MENDES  
dislivello 700 m circa  
gruppo riunito rif. LA- VARELLA HUTTE discesa pederù con jeep durata 6/7 ore

**GIOVEDI 11 LUGLIO**

PASSO DELLE ERBE - FORCELLA PUTIA- SASS-PUTIA - RIFUGIO GENOVA LONGIARU  
GRUPPO A con escursione in vetta con ferrata dislivello salita 900 discesa 1477m  
ore 7 circa  
GRUPPO B senza la vetta dislivello salita 400m discesa 960 m ore 5 +1/2 circa

**VENERDI 12 LUGLIO**

PEDERU- RIFUGIO SENES- RIFUGIO BIELLA - CRODA DEL BECCO -LAGO BRAIES  
pederù -rifugio senes con jeep  
GRUPPO A con escursione in vetta salita 700 m discesa 1320 m circa durata  
7/8 ore  
GRUPPO B senza la vetta salita 250m discesa 850 m durata 5/6 ore

**SABATO 13 LUGLIO**

MATTINATA LIBERA , POMERIGGIO RIENTRO



quota di partecipazione euro 600

la quota comprende:

trattamento di pensione completa incluso acqua e vino  
packet lunch per mezzogiorno. Colazione con ricco buffet e un menù  
di 5 portate per la cena. utilizzo dell'ampia piscina panoramica e della  
zona benessere "Eguana", con le sue varie saune, bagno turco, fitness  
fontana di ghiaccio, doccia meraviglia...

bus gran turismo

caparra euro 200 entro il 15 giugno 2013