

Il Gruppo Amici della Montagna di Lucca “Enrico Lunardi” organizza: **La settimana Mare&Monti in Corsica - dal 4 al 10 Settembre 2016**

Vista la complessità organizzativa è necessario verificare in tempi brevi il potenziale numero di partecipanti e di conseguenza la fattibilità o meno della gita.

Vi chiediamo pertanto di segnalare entro FEBBRAIO l'interesse a partecipare (pre-iscrizione).

Solo dopo la verifica della fattibilità sarà raccolta la caparra di 200€, necessari per la conferma delle strutture ricettive.

Domenica 4 settembre 2016 - Viaggio e Patrimonio

Ore 6.30: partenza per Livorno con bus gran turismo dal piazzale della Conad in Via Einaudi a S.Anna. Imbarco sul traghetto di linea con arrivo a Bastia alle ore 12.30, pranzo libero.

In bus raggiungeremo la prima tappa: Patrimonio, rinomata per la produzione di vino.

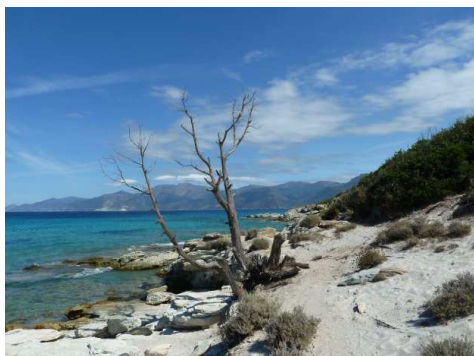


Arroccato ai piedi del monte Sant'Angelo il piccolo borgo di Patrimonio ha dato il nome al vigneto più carismatico di tutta la Corsica. Patrimonio non è solo l'eccellente denominazione di un vino corso, ma è anche, grazie al suo ambiente naturale, uno dei più bei borghi viticoli di Francia.

Dopo la sosta in una delle numerose cantine della zona, con possibilità di degustazione, proseguiremo per St Florent. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento

Lunedì 5 – Il Deserto des Agriates

Ore 8.30: Il traghetto Popeye ci porterà dal porticciolo di St Florent alla magnifica spiaggia di Loto. Da qui raggiungeremo dapprima la famosa spiaggia di Saleccia per poi proseguire il trekking camminando su un agevole e panoramico sentiero lungo la costa. Il percorso si snoda nel così detto “deserto des Agriates”: uno dei tratti più incantevoli ed affascinanti dell'intera Corsica.



Dal sentiero sempre affacciato sul mare, in un ambiente selvaggio, vedremo spiagge bianchissime, acque cristalline e ammireremo il panorama da Punta Cavallata e Punta Mortella. Dopo una pausa di relax ed un bagno in una piccola baia di nostro gradimento, rientreremo a piedi a St Florent...dopo aver guadato un fiume a piedi.

In alternativa al trekking si potrà trascorrere la giornata sulla spiaggia di Loto o Saleccia e rientrare a St Florent prendendo nuovamente il traghetto Popeye.

Cena e pernottamento.

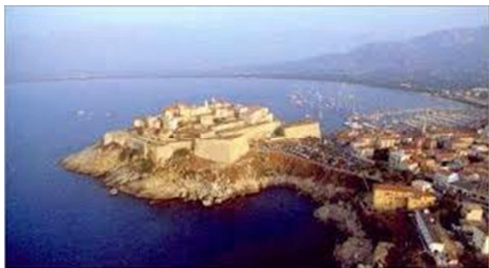
Martedì 6 – Calvi, la Scandola e Porto

Check out Hotel di Saint Florent

Ore 8.00: Giornata dal programma intenso, dedicata alla visita della meravigliosa costa tra Saint Florent e Porto.

In bus raggiungeremo Ile Rousse e da qui, a bordo del trenino della Balagne (*U trinighellu*), un

treno composto da due carrozze che viaggia su binario a scartamento ridotto lungo un percorso panoramico, con scorci insuperabili tra mare e montagna, raggiungeremo la pittoresca cittadina di Calvi e la sua famosa Cittadella.



La cittadella, simbolo della città di Calvi, venne eretta durante l'occupazione genovese. La porta monumentale, tra due bastioni risalenti al XVI° secolo, si trova proprio davanti all'antico Palazzo dei Governatori Genovesi costruito nel 1492 e diventato oggi una caserma Sampiero dell'esercito francese. Le viuzze acciottolate della cittadella sono pittoresche, la vista di cui si gode dai bastioni è veramente magnifica.

Dopo la pausa pranzo riprenderemo il bus per raggiungere Col del Croix, punto di partenza di un facile trekking in discesa che ci porterà alla spiaggia di Tuara e al villaggio di pescatori di Girolata. Per chiudere in bellezza la giornata, cambieremo nuovamente mezzo di trasporto, e in traghetto visiteremo via mare la Riserva Naturale della Scandola per arrivare quindi a Porto.

Per chi non fosse interessato a fare il trekking ed il giro via mare, è possibile raggiungere l'Hotel a Porto direttamente da Calvi con il bus.
Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

Mercoledì 7 - Le Calanche di Piana

Ore 8:30 Con un breve tragitto in bus raggiungeremo il punto di partenza di uno dei percorsi panoramici delle Calanche de Piana. Queste bizzarre formazioni rocciose sono il vanto di questo tratto di costa. Dichiarate Patrimonio Unesco sono un vero e proprio giardino di pietra in cui l'incessante lavoro di erosione dell'acqua e del vento, nel corso dei millenni, ha dato vita a forme bizzarre e stravaganti che sembrano le sagome di piante e di animali, come una sorta di popolo pietrificato che lascia tutti senza fiato.



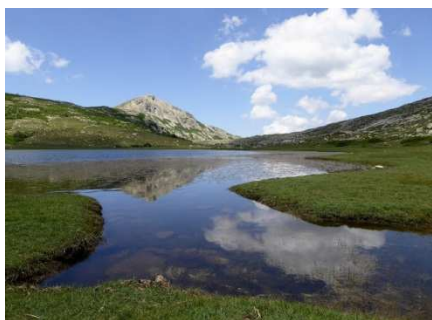
Da Piana il bus ci porterà a Capo Rosso dove sarà possibile fare un trekking di circa 3 h per raggiungere la Torre de Turghju circondata dal mare e dalla vegetazione selvaggia.

In alternativa, per chi non fosse interessato alla camminata a Capo Rosso, il bus proseguirà per la spiaggia d'Arone dove sarà possibile trascorrere qualche ora in totale relax, tra mare e "barini", in attesa del ritorno degli infaticabili camminatori.

Rientro a Porto, cena e pernottamento.

Giovedì 8 - Lac de Nino

Check out Hotel di Porto



Ore 8.00: Lasciamo la costa per spostarci verso l'interno, nel cuore della Corsica indipendentista. Dal Col de Vergio, spartiacque fra haute Corse e la Corse du Sud, raggiungeremo la località "foresta di Poppaghia" da dove inizia il percorso ad anello che ci porterà al Lac de Nino.

Percorso impegnativo ma in un contesto davvero da favola, un paesaggio brullo ed idilliaco dove pascolano liberi mucche, capre e cavalli.

La prima parte del percorso è molto tranquilla, all'ombra di alte conifere. Il sentiero ben evidenziato sale gradualmente nel bosco accompagnato dal torrente Colga.

Poi la vegetazione dirada e dopo circa un'ora dalla partenza il paesaggio sarà essenzialmente di massi, pietre...e sole. A 1411 m di altitudine troveremo la bergerie de Colga, una semplice costruzione in pietra in una zona di ovili. Successivamente il sentiero sarà meno evidente e dovremo cercare il segno giallo sulle pietre o far riferimento a qualche piccolo "ometto" di sassi. Il percorso diventerà quindi più ripido tra grossi massi e placche lisce. Dopo circa 3 ore dalla partenza raggiungeremo il punto più elevato: Bocca Stazzona a 1800 m da cui si gode un meraviglioso panorama sul laghetto.

Escursione impegnativa, dislivelli +/- 700 m, circa 6 h

In alternativa al trekking valuteremo insieme altre soluzioni e attività compatibili con il gruppo.

Al termine del percorso trasferimento in bus a Corte.

Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 9 – La Val Restonica, i laghi di Melo e Capitello

Ore 8.00: In bus attraverseremo la strada stretta tra le gole della Restonica fino agli ovili in località Grottelle. Questo luogo offre un panorama magnifico sulle montagne ed è il punto di partenza di escursioni a piedi nell'alta valle della Restonica. Da qui inizieremo il trekking spettacolare ai laghi di Melo e Capitello. Dopo una breve sosta alla Bergeries de Melo, dove troveremo prodotti tipici e bevande, proseguiremo per il frequentatissimo Lac di Melo.



Il percorso prosegue quindi in salita per un ripido canale detritico e dopo avere attraversato le placche di granito, in circa 45 minuti raggiungeremo il Lago di Capitello, ghiacciato per otto mesi all'anno. I più coraggiosi potranno esibirsi in un rinfrescante bagno prima di affrontare il percorso di ritorno.

Escursione impegnativa, dislivelli +/- 630 m, circa 7 h

In alternativa al trekking si potrà trascorrere la giornata a Corte.

Al termine del percorso rientro in bus a Corte, cena e pernottamento.

Sabato 10 – Corte e viaggio di rientro

Mattinata libera da dedicare alla visita di Corte e dare omaggio alla statua di Pasquale Paoli, patriota corso (*babbu di a patria*) che nel 1755 guidò la lotta per l'indipendenza della Corsica da Genova.

Partenza in Bus alla volta di Bastia, da dove è prevista la partenza in nave alle ore 14.30.

Rientro a Lucca in serata.

Quota 750 € + tessera annuale, supplemento camerasingola 140 €

La quota comprende: trasferimento in traghetto di linea A/R Livorno-Bastia; bus privato a disposizione per tutta la durata del soggiorno; pernottamenti in Hotel, in camera doppia, con trattamento di pensione completa (pranzo al sacco e bevande incluse a cena).

La quota NON include: il pranzo di domenica 4, i trasferimenti in traghetto nelle gite del 5 e 6, il biglietto del trenino da Ile Rousse per Calvi.

La partecipazione alle gite è riservata ai soci. Il costo della tessera annuale è di 15 Euro. La tessera può essere sottoscritta il giorno della partenza.

Per informazioni e iscrizioni chiamare il 339 523 8631